



網 信

「賽馬會家社護聯網」 通訊-第二期(2016年夏)

總幹事的話

關注隱蔽吸毒刻不容緩

根據藥物濫用資料中央檔案室的最新統計數字，2016年首季被呈報的整體吸毒人數，比2015同期下降28%至2,389人。而首次被呈報的吸毒人數亦錄得38%的跌幅至385人，但其中超過一半為21至35歲的年輕成年人，顯示這個年齡組別的吸毒品問題值得特別關注。而最新的統計數字亦顯示，隱蔽吸毒品的問題仍然持續。首次被呈報的吸毒品者的「毒齡」(即由初次吸毒品至被檔案室呈報機構發現的時間)中位數為4.9年。而2015年的中位數為5.8年，相對起2008年的1.9年，毒齡以倍飆升。

而禁毒常務委員會同時檢視了「2014/2015年學生服用藥物情況調查」的結果，顯示青少年隱蔽吸毒品問題持續。受訪學生最普遍吸食毒品的地方是「朋友/同學/鄰居家中」及「自己家中」。而約八成曾吸食毒品的學生表示自己從未向他人求助。因此，增加社區人士對此問題的關注，更為重要。

承蒙香港賽馬會慈善信託基金捐助，本會推行的「賽馬會家社護聯網」計劃(FSPN) 開展至今近一年，透過不同的活動，包括社區講座、為合作伙伴而設的家庭工作坊、連繫家庭互助力量的互助小組和家庭聚會，以及社區義工訓練等，增加了社區人士對隱蔽吸毒品問題的認知、從而協助有隱蔽吸毒品的家庭及早辨別、介入和處理家人的問題。

本期「網信」，除了為大家報告一下計劃的活動情況外，亦邀請了一位服務使用者，分享了參加「賽馬會家社護聯網」計劃中不同活動的心聲，希望能鼓勵更多社區人士或家長，加入我們的計劃，連成安全網，保護青年人遠離毒品。

香港戒毒會總幹事
譚紫樺

攜手同行五十五載 康復蛻變共創未來

顧問：譚紫樺總幹事

2838 2323

6994 7009

FACEBOOK

督印人：徐芝玲 (計劃督導)

2891 2152

編委會：勞書翹 (計劃主任)

香港灣仔軒尼詩道15號溫莎公爵社會服務大廈3樓

廖漢輝 (活動助理)

fspn@sarda.org.hk

<http://sarda.org.hk/fspn.html>



「賽馬會家社護聯網」(FSPN) 計劃活動花絮

社區禁毒講座

本計劃透過講座，向社區人士提供最新的吸食資訊，提高他們對青少年隱蔽吸食問題的關注；亦透過過來人分享，讓他們進一步了解家庭的支持及參與，在處理吸食問題尤其重要。



通德學校



聖約翰救傷隊

家人工作坊

本計劃為新家園協會賽馬會天水圍服務中心的會員，舉辦了為期四節的「家人工作坊」。透過小組討論、案例分析以及過來人分享等，加深參加者對隱蔽吸食問題的認識，提昇參加者對於預防家人吸食的意識，以及加強家庭溝通的技巧。



新家園協會家人工作坊



基督教香港信義會天水圍
青少年綜合服務中心

參觀戒毒治療及康復中心

為了提高社區人士對戒毒治療及康復服務的認識，增加他們對此類設施的接納、求助或轉介動機，本計劃安排了社區人士參觀本會轄下的戒毒治療康復中心。

社區人士參觀石鼓洲康復院，深入了解專為吸食危害精神毒品人士而設的療程-「新德計劃」。



新家園協會賽馬會天水圍
服務中心會員參觀區貴雅
修女紀念婦女康復中心。



家庭聚會及互助小組



互助小組暨專題講座



互助小組暨專題講座

為了凝聚家人互助力量，我們每月舉行一次互助小組。除了有互相傾訴及支持的環節外，亦會定期邀請專業人士舉行專題講座，包括基督教香港信義會天朗中心中心副主任盧淑馨姑娘分享提升家長與吸食子女的溝通及處理衝突的能力，以及了解家長原生家庭對吸食子女的影響。另外，我們亦曾邀請物質誤用診所精神科資深護師向家長講解如何辨識吸食與早期精神病症狀。



家庭聚會—元朗美食古蹟遊

為了讓家屬發掘生活的樂趣，加強正能量及建立互相支持網絡，我們舉行了家庭聚會，讓一眾家屬品嚐懷舊美食、遊覽元朗及屏山的古蹟，細味繁忙生活外被遺忘的片段。

「戒毒服務交流研討會暨展覽」

三月份，「賽馬會家社護聯網」參加了由香港社會服務聯會舉辦的《戒毒服務交流研討會暨展覽》，令我有機會和本計劃督導在研討會上發表有關我們的工作。除了分享本計劃的內容及理念、分析現時隱蔽吸食的趨勢及我們的工作方法外，我負責分享作為前線員工，在計劃中的所見所聞和感受。

在本計劃的工作中，很多參加者都會問：

「如果我找到他/她房內有某工具/物品，是不是代表他/她正在吸食某毒品？」

「我可不可以偷他的頭髮/尿液樣本，給你們幫我驗他/她是否吸食？」

「有什麼方法可以強逼他/她去戒毒所？」

「我發現他/她吸食可否報警拉他/她？」

其實我以一個過來人的角度看，我會覺得：為什麼要「逼」我戒毒呢？為什麼要偷看我的東西？家人這樣做，可能會令吸食者更加不肯和他們溝通，更加不想聽他們說。我發現很多家人渴求方法去協助其家人戒除毒，但很多時用著一些適得其反的方法。

我們往往會建議他們：「對話」和「關心」才是真正能夠解決問題的方法。我同時發現有一些參加者有很多「心結」，這些「心結」正令他們無法和家人好好「對話」和表達「關心」。另一方面我發現這些參加者想在我身上找到一些「希望」：對他們家人未來的一些希望。令他們覺得只要努力下去，他們的家人最後也一樣可以成功。最後我建議吸食者的家人，以「陪伴」的方式和吸食者重新建立良好的關係，陪同吸食者一同面對問題和迎接轉變。

「對話、關心、化解心結、希望和陪伴，比方法更為重要」就是我在本次研討會上分享的主要訊息。最後希望日後有更多機會在不同場合和大家分享我的工作體會、戒毒和操守經歷。

「賽馬會家社護聯網」活動助理 廖漢輝



服務使用者心聲《互助力量》

我叫阿娣，我有兩個女兒，都是濫藥的。為了她們，我不停尋求社工幫忙，最後經社工轉介我參加了「賽馬會家社護聯網」計劃的活動。由於想了解更多有關隱蔽吸食的資訊，我首先參加了「家長工作坊」。在工作坊內，透過計劃主任的講解，我加深了認識毒品如何對人體造成傷害，例如尿頻、性情突變、幻聽、幻覺，對外界事物不感興趣，對家人強索金錢等，但家人要用「愛」去包容他們，對他們不離不棄，為他們尋求相關的服務，協助他們戒除毒癮，重拾自信。

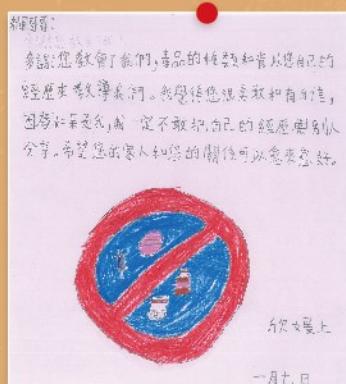
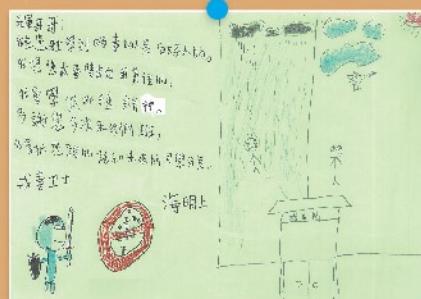
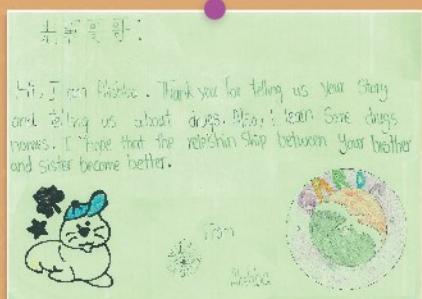
此外，又參加了每月定期舉行的互助小組，在小組裡，所有參加者家中都有吸毒的親人，大家都是身同感受，可盡情把心中的鬱結抒發出來，有助舒緩自己的情緒，又可以互相扶持和彼此開解。家人染上毒癮已是鐵一般的事實，所以家人要積極面對，尋求社工幫助，協助吸食的家人處理其問題。

「賽馬會家社護聯網」組員 阿娣

另外，我亦於今年初與其他有心的家屬探訪了石鼓洲康復院。院內有醫院、治療中心、宿舍、醫生和姑娘等，都是為這班決心自願戒毒的康復員而設。他們除了在康復院內戒毒外，還會學水電、木工、泥水等技能，目的是希望學會一門手藝，為將來投身社會做好準備。這次探訪，我有機會和幾位康復員深入交流，他們分享說，毒品令他們失去親人、朋友，感覺孤單和害怕，所以決心到石鼓洲康復院戒毒。我衷心祝福他們，這次旅程令我獲益良多。

今年春季，我又參加了計劃的家庭聚會，遊覽元朗的古蹟以及品嚐地道美食，維繫家屬之間的互助力量。感謝工作人員為我們精心安排活動，令我們感受到很多正能量。我希望透過《網信》向社區人士宣揚以尊重和友善的方式支持隱蔽吸食人士戒毒，減少不必要的歧視。

通德學校 - 心意卡



「賽馬會家社護聯網」未來動向

「賽馬會家社護聯網」會繼續推動家庭這股力量，一起為更多隱蔽吸食者的家屬提供支援，從而幫助吸食者不再隱蔽，接受戒毒服務。未來日子，我們會舉行下列活動：

有興趣參加者，歡迎聯絡計劃主任或登入計劃專頁了解詳情。

查詢：2838 2323/6994 7009勞姑娘

社區禁毒講座：按邀請單位需要

8月

9月

10月

暨專題講座：八月二十七日早上十時至十一時半
互助小組：中秋節美食聚會

義工訓練：為大專院教學學生舉行訓練

參觀活動：區貴雅修女紀念婦女康復中心
十月二十九日早上十時至十一時半

互助小組：你的30、40、50
十月二十九日早上十時至十一時半

家庭聚會：秋季燒烤大會